

Préparer sa communication animale en tant qu'humain

Se préparer intérieurement

- Abordez la communication avec une intention douce et ouverte, sans attente rigide.
- Accueillez l'idée que ce qui ressortira sera juste pour vous et votre animal, même si ce n'est pas forcément ce que vous pensiez entendre.
- La communication animale peut prendre une dimension spirituelle : l'animal peut évoquer des aspects de mission de vie, de liens d'âme ou d'expériences plus subtiles. Restez disponible à ce qui se présentera.

Préparer l'échange

- Complétez la fiche de renseignements avec soin, et envoyez-la avec une photo récente de votre animal (seul, les yeux visibles si possible).
- Le jour de la communication, l'animal n'a pas besoin d'être près de vous : il peut continuer sa journée normalement.

Pendant la restitution

- Préférez un endroit calme où vous pourrez être pleinement présent pendant notre échange téléphonique.
- Vous pouvez prendre des notes si vous le souhaitez, même si vous recevrez un compte rendu écrit.
- Soyez dans une écoute ouverte : certaines informations résonneront immédiatement, d'autres pourront trouver leur sens plus tard.

Après la communication

- Accordez-vous un moment pour accueillir les émotions qui peuvent émerger.
- Observez votre animal dans les jours qui suivent : des changements subtils ou plus visibles peuvent apparaître.
- Sachez que la communication se vit aussi comme un soin énergétique global pour l'animal : il peut donc avoir besoin de repos ou de temps pour intégrer.

