

Se préparer à la communication animale pour mon animal défunt

Se préparer intérieurement

- Accueillez la communication avec le cœur ouvert, même si des émotions fortes peuvent surgir.
- Il est normal de ressentir de la tristesse, de la culpabilité ou de l'inquiétude : tout cela peut être déposé dans l'échange.
- L'animal ne porte pas de jugement. Les messages reçus se situent toujours dans l'amour et la bienveillance.

Pendant la communication

- Le lien se fait au présent, même si votre animal est parti. Il peut transmettre des ressentis, des messages de réassurance ou évoquer des souvenirs partagés.
- L'animal peut aussi aborder des dimensions plus spirituelles (mission de vie, lien d'âme, continuité au-delà du visible)

La restitution

- Choisissez un moment calme pour l'échange téléphonique. Vous pourrez accueillir ses messages dans un espace de douceur.
- Certaines informations résonneront immédiatement, d'autres prendront sens plus tard, au fil de votre cheminement de deuil.
- Un compte rendu écrit vous sera envoyé pour garder trace de ces messages précieux

Après la communication

- Accordez-vous du temps pour intégrer les mots reçus. La communication peut être un pas important dans le processus de deuil.
- Relisez le compte rendu quand vous en ressentez le besoin : de nouveaux sens peuvent apparaître avec le temps



La communication rappelle que le chemin de votre animal ne s'arrête pas : il se poursuit autrement, sous une autre forme. Le lien d'âme, lui, demeure intact, et l'amour reste le fil conducteur.