

Préparer le soin énergétique de mon animal en tant qu'humain

Préparer l'intention

- Prenez un petit moment pour vous recentrer et poser votre intention pour le soin.
- Pensez à ce que vous souhaitez soutenir chez votre animal (apaisement, énergie...)

Observation de l'animal

- Notez son état actuel si vous le souhaitez : énergie, humeur, comportement.
- Il peut être en promenade, en train de dormir, ou dans son activité habituelle : aucun ajustement n'est nécessaire.

Après le soin

- Laissez quelques minutes pour que l'animal puisse intégrer le soin.
- Observez simplement ses petits changements ou réactions, sans intervention particulière

Prenez des notes

N'hésitez pas à noter l'évolution de votre animal après le soin. Attitude, habitudes ... Votre retour me permettra de cadrer le prochain soin.



"Cette fiche vous accompagne pour permettre à votre animal de recevoir le soin énergétique dans les meilleures conditions, où qu'il soit."